

## Mieux anticiper les allergies locales aux pollens grâce au pollinarium

Grâce au pollinarium de Paris, il est possible d'identifier le moment de pollinisation de chaque espèce allergisante dès les toutes premières libérations dans l'air, moment le plus optimal pour démarrer un traitement antihistaminique.

### Pourquoi est-ce important ?



Ces trente dernières années, le nombre de cas d'allergies aux pollens a fortement augmenté (actuellement en France 20% des enfants et 30% des adultes selon l'ANSES). On observe aussi l'apparition de formes plus graves de la maladie, comme l'asthme bronchique saisonnier. Parallèlement, il a été démontré qu'un traitement pris avant l'apparition des premiers symptômes est plus efficace, et permet de réduire l'exacerbation de la maladie. En cas d'allergie, être informé.e dès le début des émissions de pollens est donc essentiel.

### Qu'est-ce qu'un pollinarium ?



Concrètement, il s'agit d'un espace dédié regroupant les principales espèces allergisantes des environs (graminées, herbacées, arbres). Celles-ci sont récoltées en nature et replantées dans les mêmes conditions selon un protocole scientifique précis, afin que les premières floraisons au pollinarium correspondent aux premières floraisons en nature. Le pollinarium est entretenu par des jardiniers professionnels territoriaux, qui observent chaque jour les émissions de pollens.

A chaque début ou fin d'émission pour une espèce, une information est envoyée aux personnes allergiques et aux médecins abonnés à la newsletter Alerte pollens. Les personnes allergiques peuvent alors commencer leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes, et l'arrêter dès que cela n'est plus nécessaire. Les alertes pollens, envoyées gratuitement par mail de façon très visuelle, sont rapides et simples à consulter.



Les données issues du pollinarium sont également précieuses pour les médecins pour conforter un diagnostic et envisager un projet thérapeutique adapté. Elles permettent en effet de faire la corrélation entre les premiers signaux allergiques chez un patient et le début d'émission d'une ou plusieurs espèces.

### Zone de rayonnement du pollinarium de Paris

Le pollinarium de Paris, situé au Parc Floral, est opérationnel depuis janvier 2023. Ses données sont valables dans un rayon de 40km. D'autres pollinariums existent dans une vingtaine de villes françaises (réseau en développement).



Mieux vivre avec mon allergie aux pollens

**ABONNEZ-VOUS GRATUITEMENT à l'alerte pollens de votre territoire**

Avec les pollinariums, vous êtes informé.e au plus tôt des émissions de pollens dans l'air

**COMMENT ÇA MARCHÉ ? C'EST TRÈS SIMPLE !**

- 1 RDV sur [www.alertepollens.org](http://www.alertepollens.org)
- 2 Sélectionnez la ville la plus proche de chez vous et renseignez votre email

Vous recevrez les alertes par mail dès les toutes premières émissions de pollen dans l'air !

pollinarium sentinelle

### En tant que professionnel de santé :

> Inscrivez-vous gratuitement à l'Alerte pollens sur [www.alertepollens.org](http://www.alertepollens.org).

> Distribuez à vos publics des petites cartes alertes pollens pour qu'ils puissent s'inscrire également, en demandant à en recevoir via l'adresse [apsf@pollinarium.com](mailto:apsf@pollinarium.com) (précisez la quantité souhaitée et l'adresse de livraison).

Vidéo de 2 minutes récapitulative des enjeux et fonctionnement du pollinarium : <https://web.alertepollens.org/pollinarium-fonctionnement>