

WEBINAIRE ICOPE



I C O P E
SOINS INTÉGRÉS POUR LES PERSONNES ÂGÉES

6 MARS 2025

DE L'AUTONOMIE À LA FRAGILITÉ

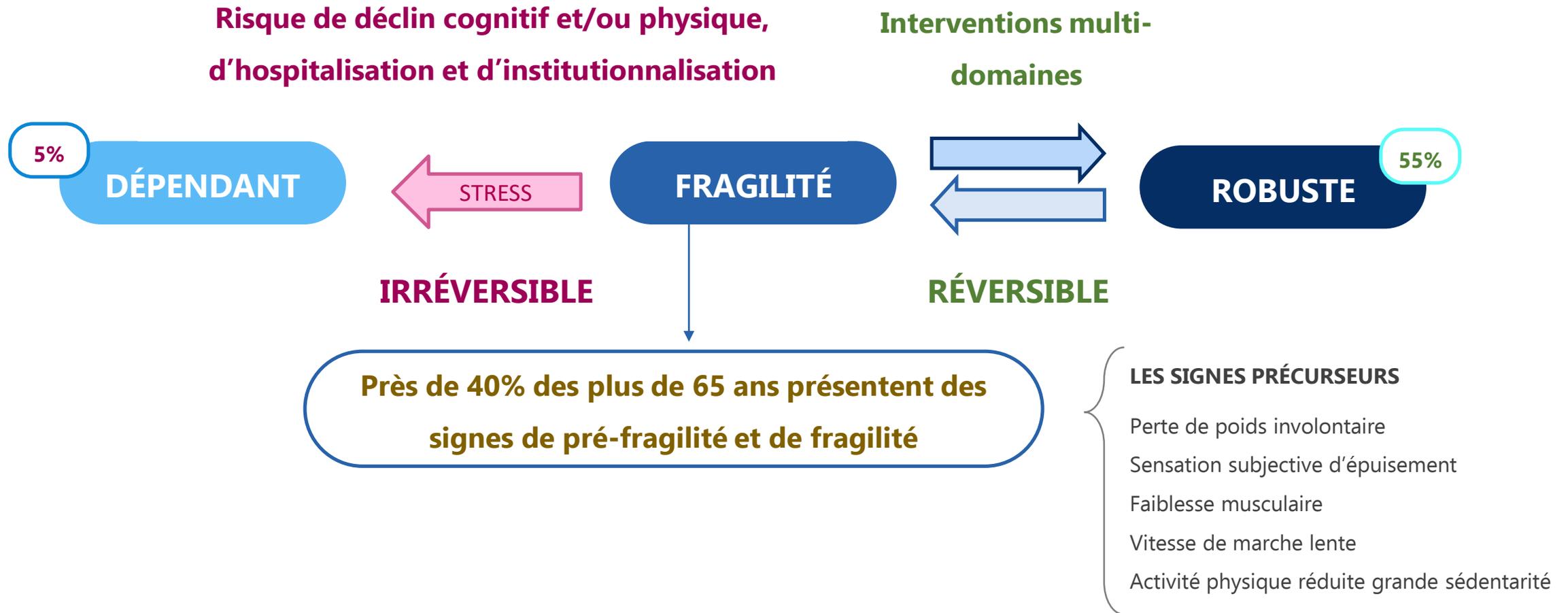
L'état de fragilité est réversible, on peut encore agir !

Les fragilités dépistées et prise en charge peuvent évoluer favorablement vers un retour à la robustesse.

La fragilité : diminution des réserves physiologiques (sphères physique, psychique, moteur, sociale et organique).

Consensus fort pour définir la fragilité associée au vieillissement comme un *syndrome clinique* qui traduit une *réduction des capacités physiologiques limitant l'adaptation au stress*.

DE L'AUTONOMIE À LA FRAGILITÉ



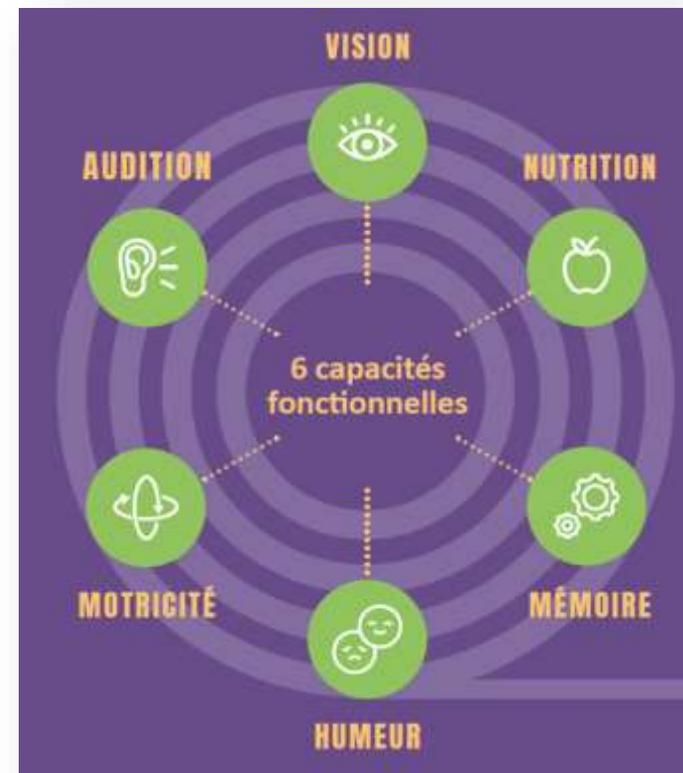
D'après Buchner et al. Age Ageing 25 :386-91, 1996

PRÉSENTATION DE LA DEMARCHE ICOPE

I C O P E

LA DEMARCHE ICOPE

- A destination des seniors robustes et pré-fragiles de 60 ans et plus
- Objectif : maintien de l'autonomie des seniors en proposant des actions ciblées en amont de la perte d'autonomie en :
 - repérant précocement toute modification d'un des domaines clés de la santé
 - proposant des actions de prévention adaptées et individualisées
 - identifiant des parcours et des ressources fléchées avec un accès facilité
- Collaboration entre les acteurs des soins primaires, de la prévention, du médico-social et du social



LA DEMARCHE ICOPE

- Une stratégie de prise en charge en 5 étapes
- Une approche globale et personnalisée prenant en compte l'ensemble des besoins et des souhaits de la personne
- Prise en charge multidimensionnelle : préventive, médical, social et psychologique
- Différents niveaux d'implication des professionnels selon les étapes



L'ETAPE 1 EN PRATIQUE

Plusieurs outils numériques à disposition

Pour les seniors



Application
ICOPE MONITOR



<https://www.icope-monitor.fr/#/>

Pour les professionnels



Application
ICOPE MONITOR



<https://www.icope-monitor.fr/#/>



Base de données
ICOPE

BENEFICES ATTENDUS DU PROGRAMME ICOPE



Pour les professionnels

- Valoriser des pratiques existantes sur le territoire
- Mettre en valeur l'engagement dans le repérage des fragilités et la prévention
- Faciliter l'accès à des parcours de prise en charge existants
- Renforcer les liens existants entre les acteurs
- Travailler en communauté
- Contribuer à une démarche innovante



Pour les seniors

- Approche positive de la prévention
- Senior = acteur et actif pour sa santé
- Autosurveillance avec des repères réguliers
- Simplicité de l'accompagnement
- Porte d'entrée pour prise de conscience
- Contribuer à une démarche innovante

LE DEPLOIEMENT DANS LE 92 NORD



Comparaisons internationales

Plusieurs déploiements depuis 2020

→ Rajasthan, Toulouse, Pékin, Andorre

| | Contexte spatial | Nombre d'inclusions | Equipes mobilisées | Freins identifiés |
|-------------------------|---------------------------|---------------------|--|---|
| Toulouse | Aires urbaines et rurales | 10 903 | 1 711 professionnels de santé et 410 IDE | Manque de financement – intérêt limité par les professionnels |
| Andorre | Petite aire urbaine | 72 | Deux gériatres et 1 IDE | Peu de ressources humaines |
| Rajasthan (Inde) | Grande ruralité | 451 | 15 étudiants en santé publique | Manque de financement – intérêt limité par les professionnels |
| Pékin | Grande aire urbaine | 874 | 22 000 professionnels de santé formés. | Difficulté à coordonner les parcours |

Source : World Health Organization. « Integrated care for older people (ICOPE) implementation pilot programme Findings from the 'ready' phase ». 25 avril 2022.

Comparaisons Françaises

Article 51 : 9 régions, 13 porteurs
 Au 30 septembre 2024 :
 27403 personnes incluses (soit
 50.2% de la cible initiale)
 3 511 professionnels formés au STEP
 1 (ICOPE START)

| | Objectif | Réalisé ² |
|---|---------------|-----------------------|
| AUVERGNE RHONE ALPES (Hospices civils de Lyon) | 4 855 | 1 045 |
| CENTRE VAL DE LOIRE (CHU de Tours) | 4 500 | 2 567 |
| CORSE (Fédération corse pour la coordination et l'innovation en santé) | 1 819 | 1 014 |
| GRAND EST (Inter-CPTS 68) | 4 500 | 2 868 |
| NOUVELLE AQUITAINE | 4 311 | 1 310 |
| - DAC 17 | 3 000 | 827 |
| - Inter-CPTS Limousin | 1 311 | 483 |
| OCCITANIE | 14 869 | 14 568 |
| - DAC 46 | 1 200 | 1 355 |
| - Gérontopôle de Toulouse | 10 000 | 11 405 |
| - Filiéris Sud | 3 469 | 1 808 |
| PACA | 5 351 | 1 126 |
| - CPTS Cerebelum | 4 613 | 670 |
| - Mutualité française PACA | 738 | 456 |
| PAYS DE LA LOIRE (Inter-URPS PDL) | 13 533 | 2 005 |
| REUNION (CPTS Grand Sud Réunion) | 1 000 | 115 |
| Nombre de patients inclus sur la totalité de l'expérimentation | 54 538 | 27 518 (50,5%) |

LES PARTENAIRES OPERATIONNELS



Porteur régional

Coordination régionale
Lien avec les institutions
Expertise métiers
Gestion opérationnelle du projet



Porteur territorial

Animation territoriale
Télésuivi des inclusions
Actions d'allers vers



Structures référentes

Animation locale
Déploiement de la démarche

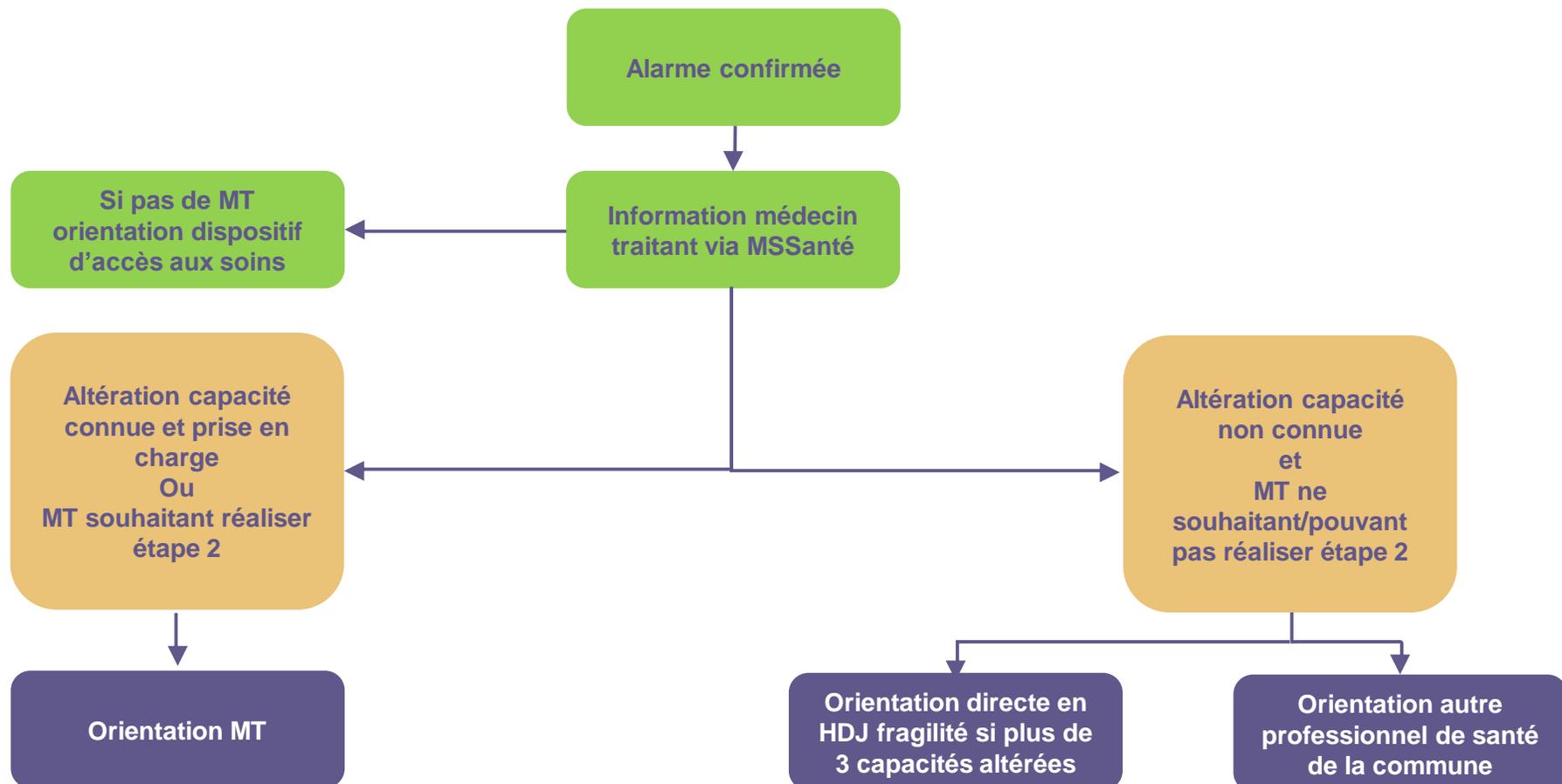


CPTS
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé
Neuilly-sur-Seine

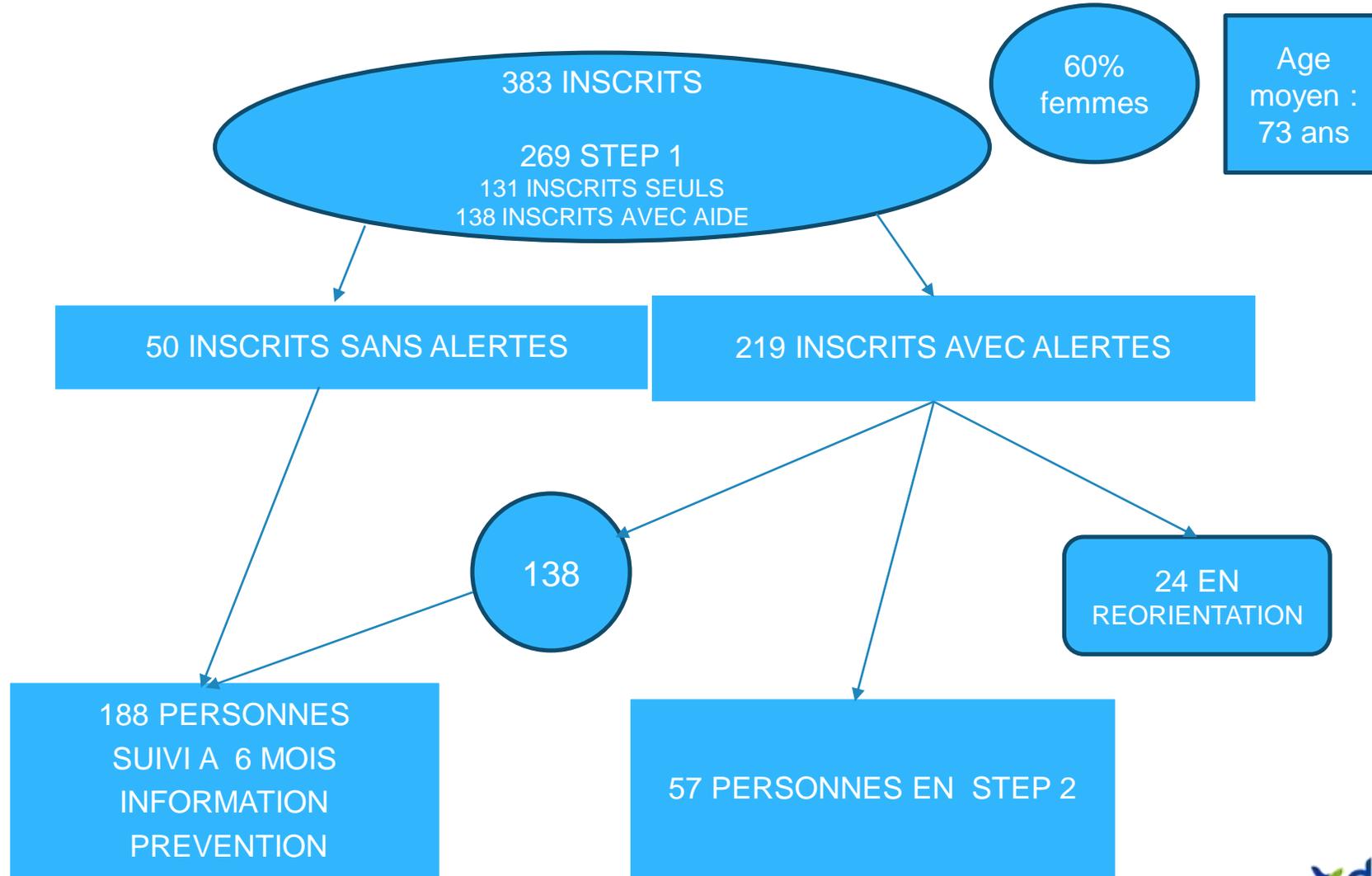


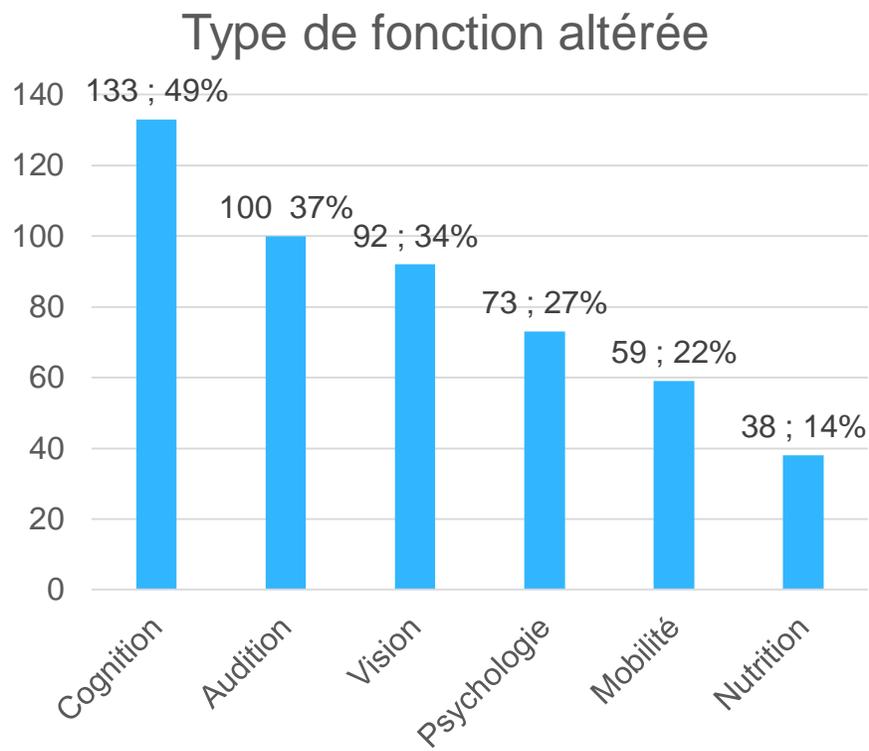
GESTION DES ALERTES, ORIENTATION ET COORDINATION DES PARCOURS

Centralisation des alertes
Coordinatrice ICOPE

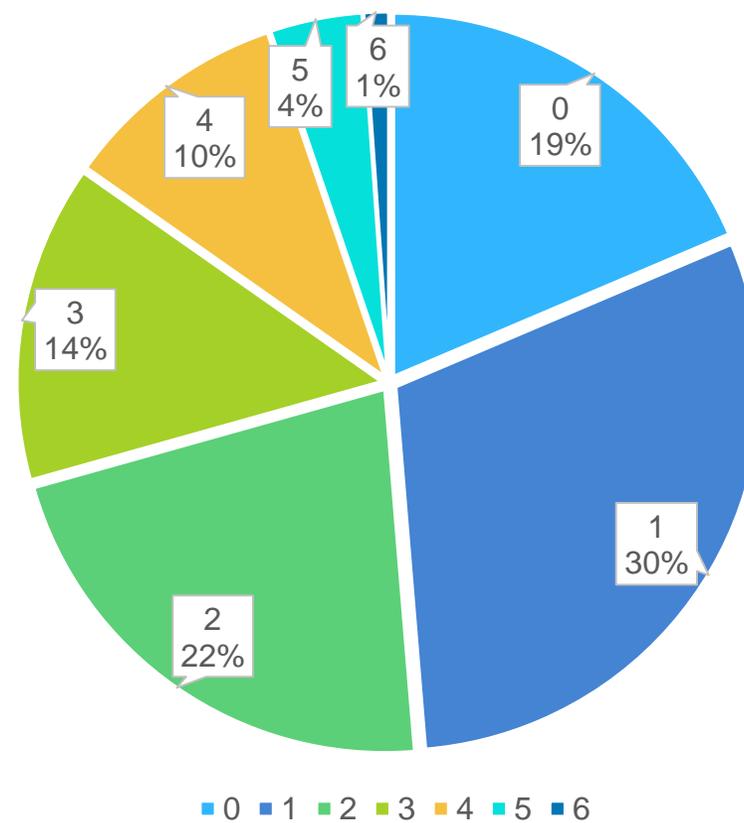


Analyse des inclusions





Nb fonctions altérées



Construire des parcours de prévention en santé territoriale : parcours personnalisé et affinée à la fonction altérée

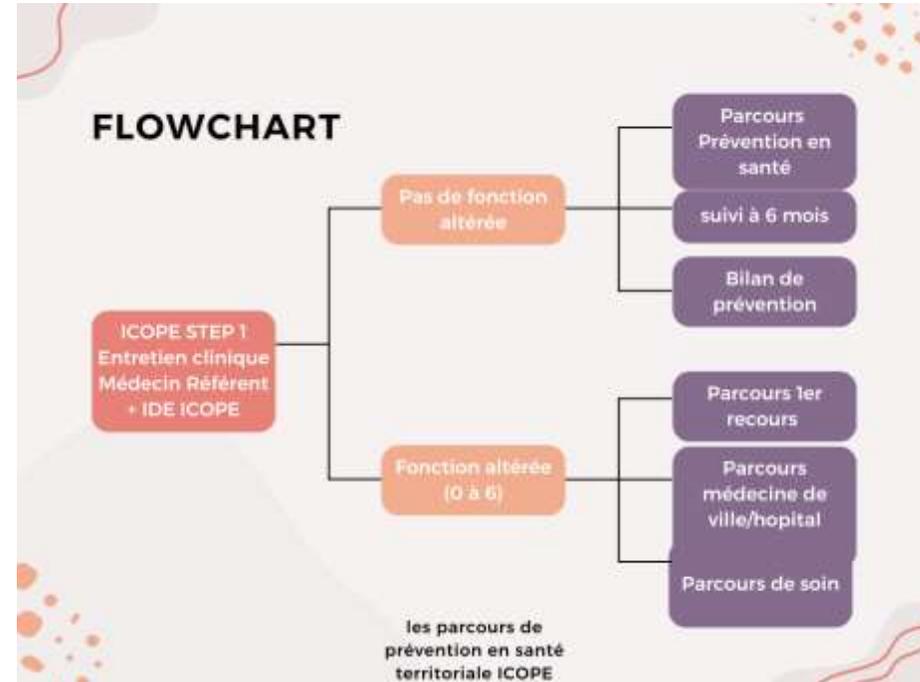
PARCOURS 1 PREVENTION PRIMAIRE BIEN VIEILLIR (70% des personnes Expé 92)

Un parcours de prévention du maintien de l'autonomie : actions soutenues dans le cadre de la conférence des financeurs et des caisses de retraite (Prif, Delta 7, centres sociaux, Happy Visio, CLIC- CCAS ...)

PARCOURS 2 PREVENTION PERSONNALISEE

Un parcours de prévention en soin, une ou deux fonctions en alerte qui nécessitent rapidement un rendez-vous chez son médecin référent (message envoyé par l'IDE) ou dans un centre de soins primaires, ou chez un professionnel de santé libéral (CPTS -CMS -MSP-Centres de santé privés-HDJ...)

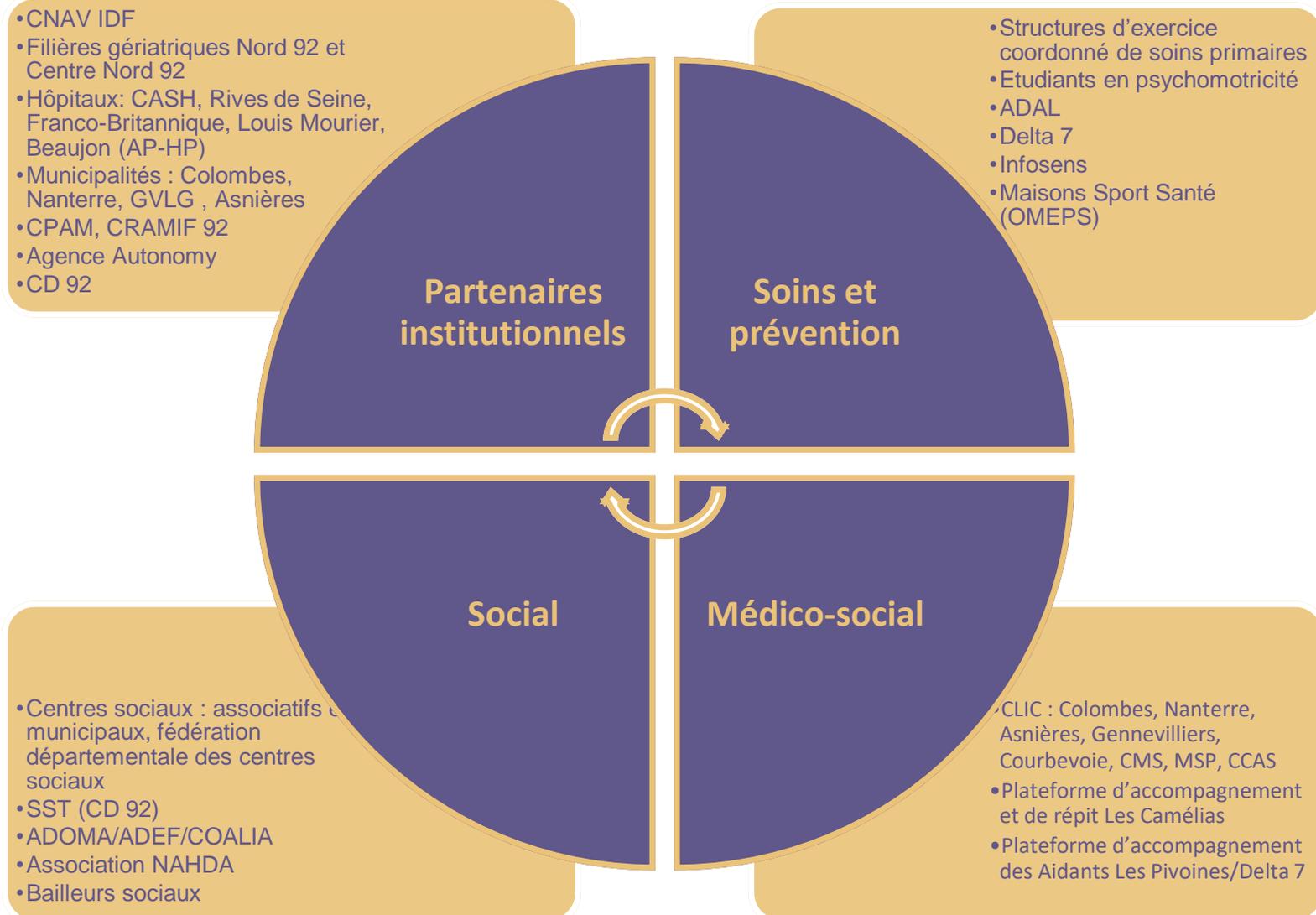
Un parcours de soin, au-delà de 4 alertes : HDJ /CMS / CH/ Cliniques



ICOPE EN PRATIQUE



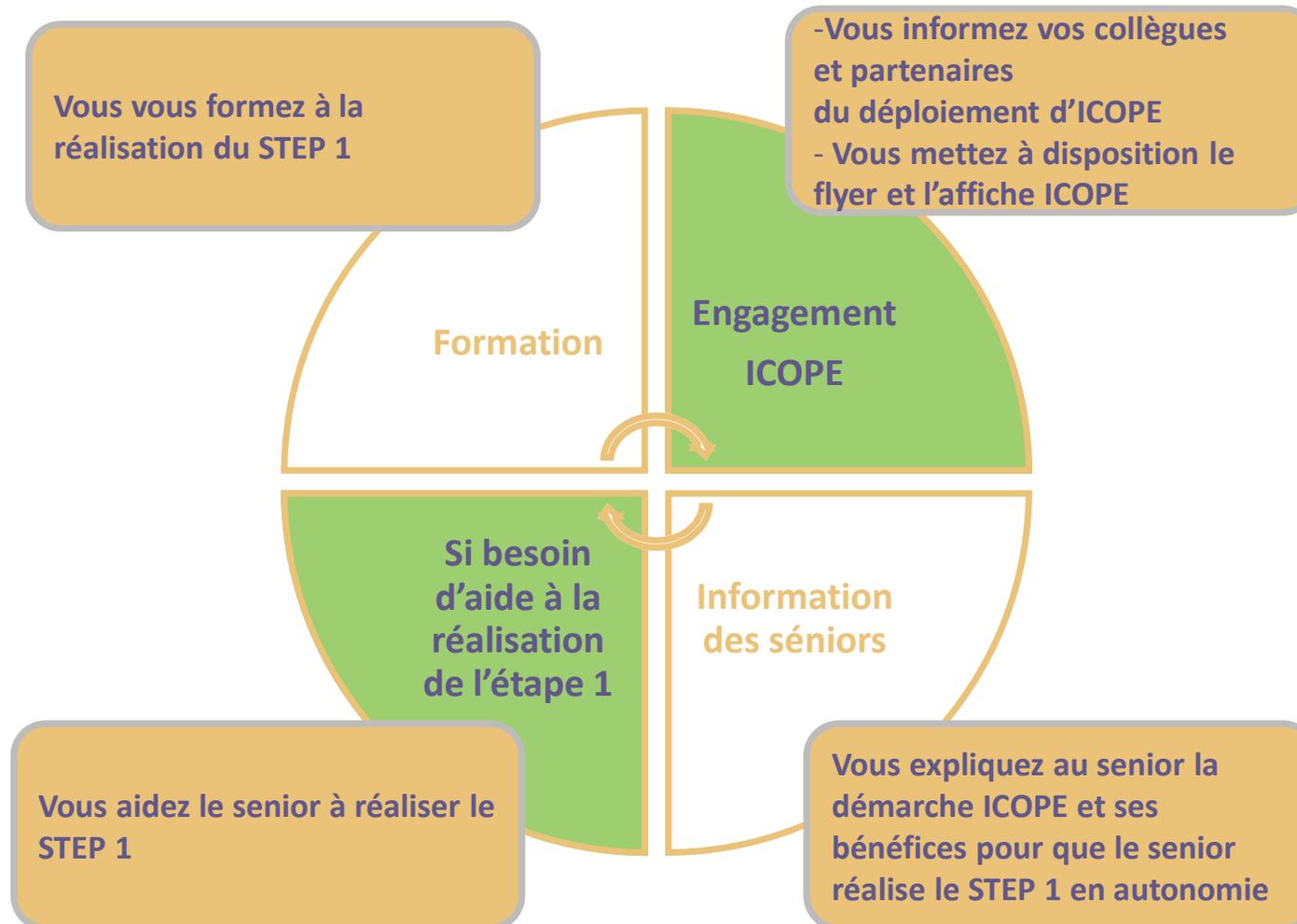
PARTENAIRES IDENTIFIÉS



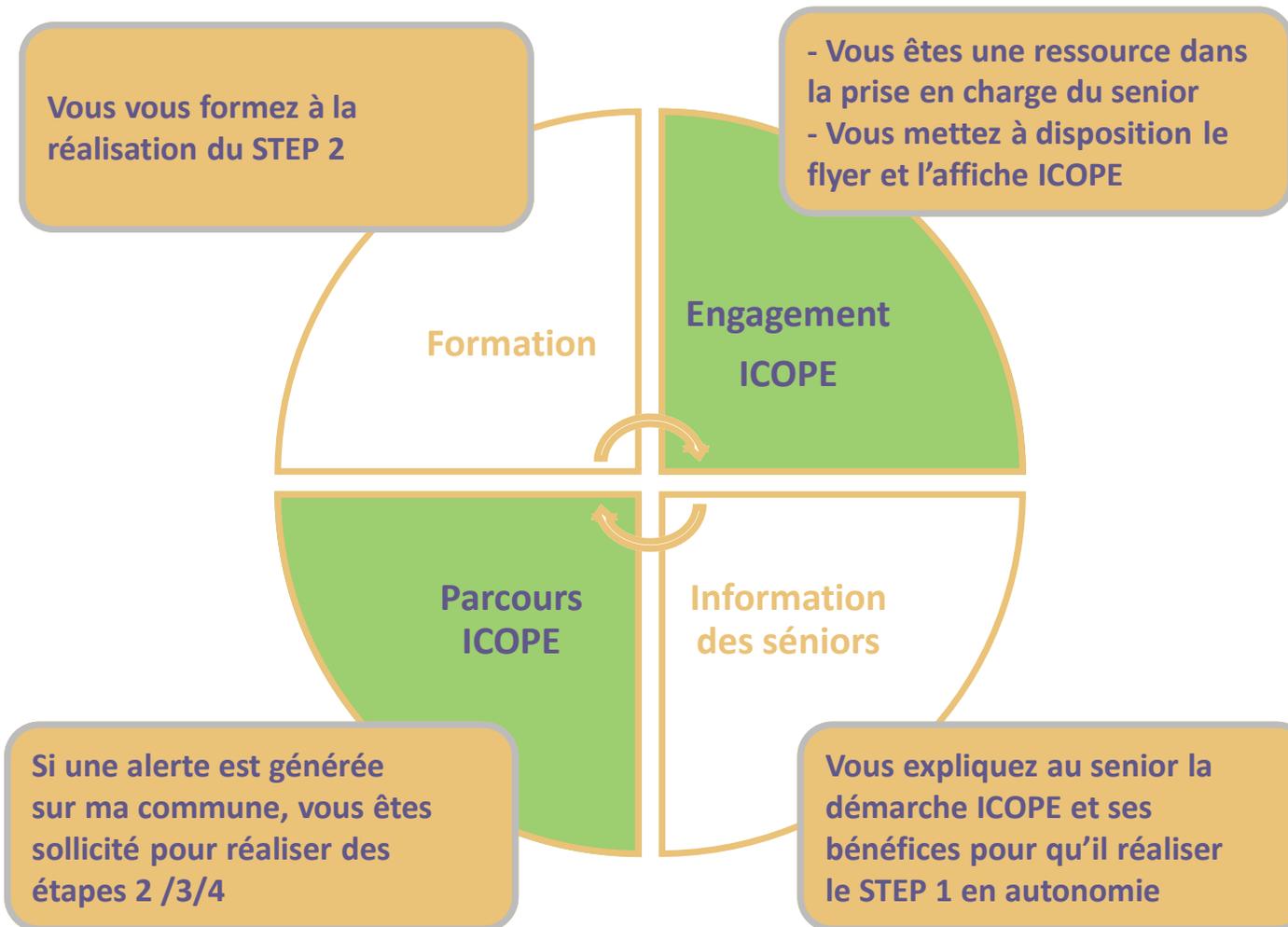
Différents niveaux d'implication :

- Communication grand public autour de la démarche ICOPE pour en améliorer l'acceptabilité
- Actions d'aller vers à destination des seniors les plus vulnérables et éloignés
- Participation à la prise en charge sanitaire, médico-social et/ou social du sénior

Vous êtes en contact avec des seniors ?



Vous êtes professionnel de santé?



ICOPE

UN OUTIL SIMPLE ET GRATUIT POUR M'AIDER À BIEN VIVRE AUJOURD'HUI ET DEMAIN



UN QUESTIONNAIRE POUR DES POINTS DE REPÈRE SUR 6 FONCTIONS DE MA SANTÉ

Pour en savoir plus : www.icope.fr

PRÉVENIR POUR BIEN VIEILLIR

www.icope.fr



3 possibilités au choix



Avec mon téléphone ou ma tablette, je télécharge l'application mobile



Sur mon ordinateur, je me laisse guider : <https://icopebot.botdesign.net/>



Pour me faire accompagner, je laisse un message à l'infirmière ICOPE au 07 45 15 84 13

Si tout va bien

Je recommence le test 6 mois plus tard.



Si un repère est modifié

Un professionnel de santé me contacte par téléphone. Il m'aide à agir tout de suite pour que je reste en forme.



PRÉVENIR POUR BIEN VIEILLIR

www.icope.fr



Contacts

| | |
|--|---|
| DAC 92 Nord Agence Autonomy | icope@dac92nord.fr cgibon@agence-autonomy.fr |
| Géronod'if | icope@gerondif.org |
| Colombes | veronique.boudier@mairie-colombes.fr (CLIC) didier.haguenauer@aphp.fr (CPTS) |
| Courbevoie/La Garenne Colombes | clicarchipel@gmail.com (CLIC) |
| Gennevilliers | christelle.nsambu@cpts-gvlg.org (CPTS) corinne.croche-reynaud@ville-gennevilliers.fr (CCAS) aurelie.ranson@ville-gennevilliers.fr (CCAS) |
| Nanterre | anne-valerie.constant@cpts-nanterre.fr (CPTS) |
| Neuilly-sur-Seine | coordinateur@cpts-neuillysurseine.fr (CPTS) |
| Villeneuve-la-Garenne | christelle.nsambu@cpts-gvlg.org (CPTS) mdenidni@villeneuve92.com (CCAS) |

ET VOUS, QUAND EST-CE QUE VOUS DÉMARREZ ICOPE ?

Vous êtes intéressés ? Voici les prochaines étapes où vous êtes attendus :

- **Inscrivez-vous aux formations ICOPE** organisées par les structures référentes ou le DAC : **ICOPE START** : le 15 avril : 14h-16h, **ICOPE GO** : Le 29 avril : 14h-16h
- Récupérez les **supports de communication ICOPE** et affichez-les dans vos structures
 - o Kits disponibles du DAC 92 Nord sur demande
 - o En ligne sur
- **Téléchargez**  **et créez votre compte professionnel ICOPE** 



Apple Store



Android